

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR



AUX PERSONNES DÉTENUES

APPRENDRE À MIEUX VIVRE AVEC MES ÉMOTIONS

Cette activité se compose de 9 séances où les émotions sont présentées et abordées une à une sous les principes de la thérapie de l'acceptation et de l'engagement

RENCONTRE SUR SECTIONS

L'équipe rencontre les détenu.e.s afin d'améliorer leur santé mentale et leur bien-être, rompre l'isolement, les orienter vers différents services compétents en réponse à leurs besoins, les soutenir...

RÉALITÉ VIRTUELLE

Ce dispositif innovant de la start-up Healthy Mind se compose d'un casque de réalité virtuelle et d'un casque audio. Ses objectifs sont notamment le traitement de l'anxiété et du stress