

# VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL ?

## • Formation et sensibilisation

Le **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement** de l'asbl Un pass dans l'impasse organise différents modules de formation et de sensibilisation.

### MODULES DE SENSIBILISATION

- » Le suicide, notions théoriques.
- » Le suicide des ados : déconstruisons les idées reçues.
- » Introduction au suicide de la personne âgée.
- » Les scarifications à l'adolescence : les comprendre pour mieux agir.
- » Deuil après suicide : quelques repères.
- » Devenir une sentinelle en prévention du suicide.

### MODULES DE FORMATION

- » Comment faire face à une personne suicidaire ? Quelques repères.
- » Comment intervenir auprès d'une personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques ?
- » L'adolescent suicidaire : le comprendre pour mieux l'accompagner.
- » Le suicide de la personne âgée : le comprendre pour mieux intervenir.
- » L'école face à un décès par suicide : comment s'y préparer ? Comment intervenir ?
- » Le deuil après suicide vu par l'enfant, l'adolescent et l'adulte : le comprendre pour mieux l'accompagner.

### MODULES EN E-LEARNING

Les modules de sensibilisation se donnent aussi en format e-learning. Suite à une inscription sur notre site web, un compte est créé pour le participant et un accès aux différentes vidéos lui est fourni. En se connectant à son compte depuis le site web de l'asbl, il peut ainsi regarder les capsules vidéo à tout moment de la journée et sur l'écran qu'il souhaite. L'accès au contenu de la sensibilisation choisie est toutefois limité dans le temps. A compter du paiement, le participant aura un mois pour suivre sa formation en e-learning.

Le catalogue de formations est accessible à tout moment sur notre site web : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be)

## • Appui aux professionnels

Vous êtes inquiet par rapport à la situation d'une personne ? Vous souhaitez un avis sur une situation clinique ?

Le **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement** met des spécialistes à votre disposition pour répondre à vos besoins.

**0€** Gratuit



Siège social :  
Chaussée de Waterloo, 182  
5002 Saint-Servais (Namur)  
Belgique

**CONTACTEZ-NOUS !**  
Un seul numéro en Wallonie : **081/777.150**  
[www.un-pass.be](http://www.un-pass.be)

Avec le soutien de :



**FAIRE UN DON :**  
Une attestation fiscale sera transmise pour tout don  
d'au moins 40€ par année civile  
BE25 6364 1533 0182

Rejoignez-nous sur

# LA PRÉVENTION DU SUICIDE ACCESSIBLE À TOUS !

Un seul numéro en Wallonie : **081/777.150**  
[www.un-pass.be](http://www.un-pass.be)



# QUE FAIT UN PASS DANS L'IMPASSE ?

Un pass dans l'impasse est une association sans but lucratif dont les objectifs premiers sont la prévention du suicide et plus largement l'amélioration de la santé mentale.

Créée en 2008, l'asbl dispose d'un **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement** dont l'activité principale est d'apporter un soutien à toute personne confrontée de près ou de loin à la problématique du suicide. Ce service se distingue par sa pluralité, sa grande accessibilité, sa rapidité d'intervention et son expertise quant à l'intervention en situation de crise suicidaire.

Depuis 2013, Un pass dans l'impasse est reconnue en qualité de Centre de référence en santé mentale spécifique « suicide » afin de répondre à son ambition de fournir un appui aux acteurs du secteur psycho-médico-social face à cette thématique. L'association s'est ainsi dotée d'un second service dénommé : **Centre de référence de prévention du suicide**.

L'asbl a élargi son champs d'action, en 2019, via son projet pilote de promotion de la santé et d'accompagnement des détenus en matière de santé mentale, de gestion des assuétudes et de réduction des risques dans les 15 prisons wallonnes. Un troisième service a vu le jour : le **Centre de prévention et de promotion de la santé en milieu carcéral**.

Un pass dans l'impasse offre également, depuis 2020, un soutien psychologique spécifiquement destiné aux indépendants et entrepreneurs en détresse via une ligne d'assistance téléphonique (0800/300.25), un système d'alerte innovant et jusqu'à 4 séances de soins psychologiques à distance entièrement gratuites. Ce service se nomme le **Dispositif de soutien psychologique pour indépendants en détresse**.



# VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

**À un moment de sa vie, toute personne, homme ou femme, riche ou pauvre, seul(e) ou entouré(e), jeune ou âgé(e) peut être amené(e) à envisager le suicide comme étant la seule issue possible à une souffrance devenue insupportable.**

Pourtant, d'autres alternatives sont possibles. Pour vous aider, le **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement** met différents services à votre disposition.

## • Suivi psychologique de crise

Nos psychologues apportent une écoute et une aide à toute personne ayant des idées suicidaires ou ayant réalisé une tentative de suicide, en lui donnant l'opportunité d'exprimer sa souffrance et de prendre du recul afin d'envisager d'autres voies possibles.

**20€** par entretien individuel\*  
**25€** par entretien conjugal ou familial\*

## • Accompagnement du deuil après suicide

Cet accompagnement vise à fournir un soutien psychologique et une écoute respectueuse aux personnes confrontées à cette épreuve.

**20€** par entretien individuel\*  
**25€** par entretien conjugal ou familial\*



## • Soutien des proches de personnes suicidaires

Des entretiens avec un psychologue sont proposés à l'entourage d'une personne à risque suicidaire.

**20€** par entretien individuel\*  
**25€** par entretien conjugal ou familial\*

## • Consultation sociale

Pour aider les personnes endeuillées mais également les personnes suicidaires et leurs proches dans les démarches administratives et organisationnelles qui se présentent à elles.

**0€** Gratuit

## Vous pouvez nous consulter en Wallonie

### Charleroi

Place Charles II, 24 - 6000 Charleroi

### La Louvière

Avenue Max Buset, 40 - 7100 La Louvière

### Liège

Rue des Fontaines Roland, 29 - 4000 Liège

### Marche-en-Famenne

Rue du Vivier, 5 - 6900 Marche-en-Famenne

### Mons

Boulevard Gendebien, 5 - 7000 Mons

### Namur

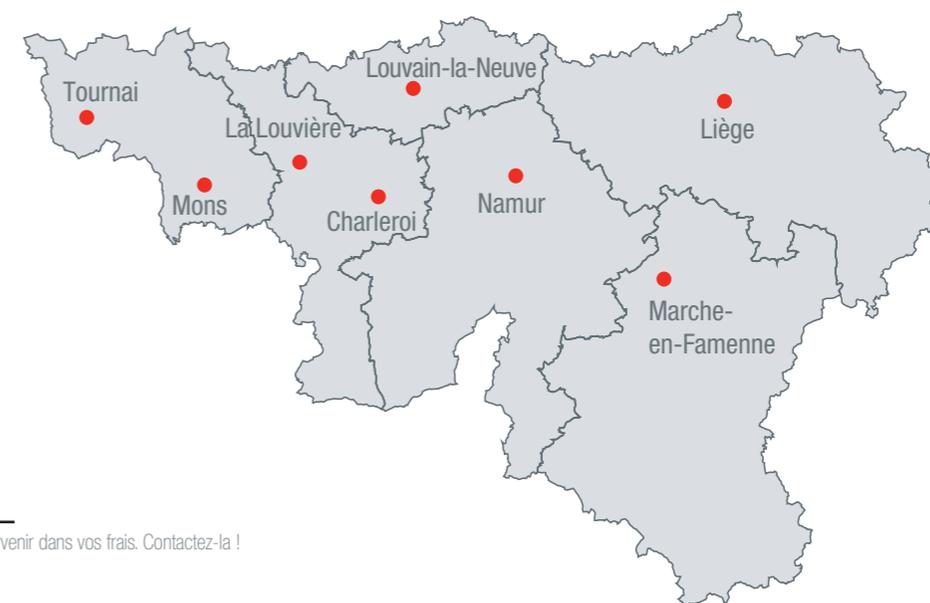
Chaussée de Waterloo, 166 - 5002 Namur

### Tournai

Rue de Cordes, 8 - 7500 Tournai

### Louvain-la-Neuve

Verte voie, 20 - 1348 Louvain-la-Neuve



\*Votre mutuelle peut intervenir dans vos frais. Contactez-la !