

## Centre de prévention et de promotion de la santé en milieu carcéral de l'asbl « Un pass dans l'impasse »

### QUE FAISONS-NOUS ?

Le Centre est chargé de faire un état des lieux des actions existantes, des manques et des besoins en matière de santé au sein de chaque établissement pénitentiaire wallon et propose des actions individuelles et/ou collectives dans différents domaines : santé mentale, gestion des assuétudes, réduction des risques, prévention du suicide...

### COMMENT ?

En collaborant au maximum avec les acteurs du milieu pénitentiaire : personnes détenues, directions, personnel pénitentiaire, équipes médicales et sociales, services qui œuvrent déjà en détention ainsi qu'avec les institutions d'aide et de soins extra-muros.

### POURQUOI ?

Ce service a pour objectif général d'améliorer la santé globale des personnes détenues par la responsabilisation et l'autonomisation, ainsi que de favoriser la continuité des soins en vue d'une meilleure réinsertion sociale.

### QUELLES CONDITIONS D'ACCÈS ?

Le Centre est uniquement destiné aux personnes détenues et au personnel pénitentiaire au sein des prisons wallonnes.

### CONTACT :

☎ 081/777.890 (du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00)  
✉ [sante.prisons@un-pass.be](mailto:sante.prisons@un-pass.be)  
🌐 [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be)



Siège social :  
Chaussée de Waterloo, 182  
5002 Saint-Servais (Namur) - Belgique

Contact :  
[www.un-pass.be](http://www.un-pass.be)

Avec le soutien de :



### FAIRE UN DON :

Une attestation fiscale sera transmise pour tout don  
d'au moins 40€ par année civile

BE25 6364 1533 0182

SUIVEZ-NOUS SUR :     



Développons  
ensemble  
un avenir meilleur

## QUI SOMMES-NOUS ?

« Un pass dans l'impasse » est une asbl dont l'objectif premier est la prévention du suicide et plus largement l'amélioration de la santé mentale en Belgique francophone.

Créée en 2008, l'asbl dispose d'un **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement** dont l'activité principale est d'apporter un soutien à toute personne confrontée de près ou de loin à la problématique du suicide. Ce service se distingue par sa pluralité, son accessibilité, sa rapidité d'intervention et son expertise quant à l'intervention en situation de crise suicidaire.

Depuis juillet 2013, l'association est reconnue en qualité de Centre de référence en santé mentale spécifique « suicide ». A travers cette nouvelle branche d'activités, notre objectif est de pouvoir fournir un appui aux acteurs du secteur psycho-mé-dico-social. L'association s'est ainsi dotée d'un second service dénommé **Centre de référence de prévention du suicide**.

Le 1<sup>er</sup> décembre 2019, l'asbl a élargi son champs d'action suite à la reconnaissance par le Gouvernement wallon de son projet pilote de promotion de la santé et d'accompagnement des détenus en matière de santé mentale, de gestion des assuétudes et de réduction des risques dans les 15 prisons wallonnes. Celui-ci vise également la prévention du suicide et plus globalement, la réinsertion sociale. Un troisième service a ainsi vu le jour : le **Centre de prévention et de promotion de la santé en milieu carcéral**.

« Un pass dans l'impasse » offre également, depuis juillet 2020, un soutien psychologique spécifiquement destiné aux indépendants et entrepreneurs francophones en détresse via une ligne d'assistance téléphonique (0800/300.25) et un système d'alerte innovant. Le **Dispositif de soutien psychologique pour indépendants en détresse** permet également aux indépendants et entrepreneurs francophones de bénéficier jusqu'à 4 séances de soins psychologiques entièrement gratuites par téléphone ou en visioconférence avec un psychologue de l'asbl.

Fort de cette expérience, l'asbl « Un pass dans l'impasse » a développé une expertise pointue dans le domaine de la santé mentale et plus particulièrement en matière de prévention du suicide.

## Centre de prévention du suicide et d'accompagnement de l'asbl « Un pass dans l'impasse »

### VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

À un moment de sa vie, toute personne, homme ou femme, riche ou pauvre, seul(e) ou entouré(e), jeune ou âgé(e) peut être amené(e) à envisager le suicide comme étant la seule issue à une souffrance devenue insupportable.

Pourtant, d'autres alternatives sont possibles. Pour vous aider, différents services sont à votre disposition :

- **Suivi psychologique de crise**  
Les psychologues apportent une écoute et une aide à toute personne ayant des idées suicidaires ou ayant réalisé une tentative de suicide, en lui donnant l'opportunité d'exprimer sa souffrance et de prendre du recul afin d'envisager d'autres voies possibles.
- **Soutien des proches de personnes suicidaires**  
Des entretiens avec un psychologue sont proposés à l'entourage d'une personne à risque suicidaire.
- **Accompagnement du deuil après suicide**  
Cet accompagnement vise à fournir un soutien psychologique et une écoute respectueuse aux personnes confrontées à cette épreuve.
- **Consultation sociale**  
Pour aider les personnes endeuillées mais également les personnes suicidaires et leurs proches dans les démarches administratives et organisationnelles qui se présentent à elles.

### À QUELS TARIFS ? <sup>1</sup>

- 20€ Entretien individuel
- 25€ Entretien conjugal ou familial
- 0€ Consultation sociale

### OÙ CONSULTER SUR RENDEZ-VOUS ?

- |  |  |
|--|--|
| • <b>Charleroi</b><br>Place Charles II, 24<br>6000 Charleroi         | • <b>Marche-en-Famenne</b><br>Rue du Vivier, 5<br>6900 Marche-en-Famenne |
| • <b>La Louvière</b><br>Avenue Max Buset, 40<br>7100 La Louvière     | • <b>Mons</b><br>Boulevard Gendebien, 5<br>7000 Mons                     |
| • <b>Liège</b><br>Rue des Fontaines Roland, 29<br>4000 Liège         | • <b>Namur</b><br>Chaussée de Waterloo, 166<br>5002 Namur                |
| • <b>Louvain-la-Neuve</b><br>Verte Voie, 20<br>1348 Louvain-la-Neuve | • <b>Tournai</b><br>Rue de Cordes, 8<br>7500 Tournai                     |

### OÙ SUIVRE DES FORMATIONS ET DES SENSIBILISATIONS ?

Vous êtes confronté à la thématique du suicide ?  
Vous souhaitez comprendre davantage et obtenir des outils pour faire face à des situations difficiles ?  
Nous proposons pour le tout public et les professionnels du secteur psycho-mé-dico-social des formations et sensibilisations en prévention du suicide. Contactez-nous afin d'obtenir notre catalogue détaillé.

#### CONTACT :

- ☎ Un seul numéro en Wallonie : 081/777.150 (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00)
- ✉ prevention.suicide@un-pass.be
- 🌐 www.un-pass.be

<sup>1</sup> Votre mutuelle peut intervenir dans vos frais. Contactez-la!

## Centre de référence de prévention du suicide de l'asbl «Un pass dans l'impasse »

### QUE FAISONS-NOUS ?

En sa qualité de structure experte dans la thématique du suicide, l'asbl a créé un Centre de référence en prévention du suicide.

- **Appui aux professionnels** : Assurer une fonction d'information, de documentation et de relais vers des « intervenants ressource », mais également soutenir la mise en place d'événements en lien avec la problématique du suicide.
- **Concertation transrégionale et transectorielle** : Optimiser le parcours de soins de la personne suicidaire ou suicidante.
- **Diffusion d'informations et des formations en prévention suicide** : Répertoire les services de documentation spécialisés existants et assurer la promotion des formations disponibles en Wallonie.
- **Observatoire des pratiques en santé mentale** : Lister et cartographier les dispositifs d'accueil et d'écoute spécifiques
- **Partage d'outils pratiques** : Sélectionner et mettre à disposition de la population et des professionnels différents outils, conseils et recommandations de bonnes pratiques autour de la problématique du suicide.
- **Sensibilisation de la population générale à la prévention du suicide** : Mettre à disposition différentes informations sur la thématique, relayées ou produites en interne.
- **Mise en place d'un réseau de sentinelles en prévention du suicide** : Détecter les personnes en détresse suicidaire, rendre plus accessible l'offre de soins et faciliter la recherche d'aide dans une démarche proactive d'amélioration de la santé mentale.

- **Investissement dans la recherche en matière de suicidologie**

#### CONTACT :

- ☎ 081/777.878 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00)
- ✉ reference.suicide@un-pass.be
- 🌐 www.un-pass.be



## Dispositif de soutien psychologique pour indépendants en détresse de l'asbl «Un pass dans l'impasse»

### VOUS ÊTES INDÉPENDANT OU ENTREPRENEUR ? VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

« Un pass dans l'impasse » offre un soutien psychologique spécifiquement destiné aux indépendants et entrepreneurs francophones.

- **Ligne d'assistance téléphonique gratuite** : 0800/300.25 est accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
- **4 séances gratuites de soins psychologiques** : Ces 4 séances gratuites se donnent par téléphone ou en visioconférence avec un psychologue de l'asbl
- **Un réseau de sentinelles** : Une sentinelle est formée par « Un pass dans l'impasse » à détecter la détresse des indépendants et à lancer une « alerte » auprès de l'asbl.



#### CONTACT :

- ☎ 0800/300.25 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h00)
- ✉ alert@un-pass.be
- 🌐 www.un-pass.be